Физическаякультура7 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Совершенствование бега по дистанции (50-60 м). | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/> урок 29 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Совершенствование встречной эстафеты. | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/> урок 28 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Бег на результат (60м). Специальные беговые упражнения. ОРУ Эстафеты | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/> урок 27 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Прыжок в высоту спосо­бом «перешагивание» Метание теннисного мяча. Специальные беговые уп­ражнения. ОРУ | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/>урок 26 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Прыжок в высоту спосо­бом «перешагивание» Метание теннисного мяча Специальные беговые уп­ражнения. ОРУ | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/>урок 25 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Совершенствование прыжка в высоту. | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/>урок 24 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Совершенствование метание теннисного мяча. | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/>урок 23 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |
|  | Совершенствование специальных беговых уп­ражнений. ОРУ | РЭШ, физическая культура, 7 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/7/>урок 21 |  | 7А,Б,Г.-Носков А.М.  7В-Орач В.В. |